

CAFEINA

Em Cápsulas

• AUXILIA NO AUMENTO DA
CAPACIDADE DE RESISTÊNCIA E
NO DESEMPENHO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS

• AUXILIA NO ESTADO DE
ALERTA E NA MELHORA DA
CONCENTRAÇÃO



INOVAÇÃO E TECNOLOGIA
em Softgel

CAFEÍNA

Em Cápsulas

BENEFÍCIOS:

Acredita-se que a cafeína poderia ser utilizada como um potente recurso ergogênico nutricional durante o exercício físico, a fim de melhorar o desempenho tanto de atletas amadores e profissionais como praticantes em geral.

Autores afirmam que pessoas que utilizam a cafeína se sentem mais fortes e competitivas, acreditam que podem realizar um esforço mais prolongado, neste sentido, a utilização de alguns suplementos nutricionais e substâncias com potencial ergogênico tem se mostrado eficiente para retardar o aparecimento da fadiga e aumentar o poder contrátil do músculo esquelético e/ou cardíaco, aprimorando, portanto, a capacidade de realizar trabalho físico, ou seja, a performance atlética.



O aumento na oxidação da gordura e redução na oxidação de carboidratos (CHO). Acreditase que a cafeína gera um aumento na mobilização dos ácidos graxos livres dos tecidos e nos estoques intramusculares, aumentando a oxidação da gordura muscular e reduzindo a oxidação de CHO.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30 porções

Porção: 0,5g (1 cápsula)

	0,5g	% VD(*)
Valor Energético (Kcal)	0	0%
Cafeína (mg)	200	

Não contém quantidade significativa de carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES:

Cafeína anidra e Veículo (Óleo de Soja). Cápsula: Água Purificada, Geleificante (Gelatina), Umectante (INS 422) e Corante (INS 171, INS 153 e INS 129).
"NÃO CONTÉM GLÚTEM" "Colorido Artificialmente" "ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA"

SUGESTÃO DE USO:

Recomenda-se a ingestão de 1 (uma) cápsula ao dia, para adultos acima de 19 anos, a ser consumida uma hora antes do exercício.

APRESENTAÇÃO: 0,5 (10 oval)

Contém 30 cápsulas

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: ALTERMANN, A. M. A influência da cafeína como recurso ergogênico no exercício físico: Sua ação e efeitos colaterais. Revista Brasileira de Nutrição Esportiva ISSN 1981-9927. ALTIMARI, L. R. Efeitos ergogênicos da cafeína sobre o desempenho físico. Rev. paul. Educ. Fis., São Paulo, 14 (2):141-58, jul./dez. 2000. BRAGA, L. C. A cafeína como recurso ergogênico nos exercícios de endurance. Rev. Bras. Ciên. e Mov. Brasília v.8 n. 3 p. 33-37 junho 2000.

HL IND. COM. DIST. IMPORT. E EXPORT. LTDA EPP

Rua São Mateus, 235 • JD. Nova Era - Salto - SP • +55 (11) 4602-6666

www.hlcaps.com.br • atendimento@hlcaps.com.br

