



# SHAPEFIT

**ÓLEO DE CARTAMO, ÓLEO DE COCO E ÓLEO DE CHIA  
COM "VITAMINA E" E CROMO**

ANTIOXIDANTE QUE AUXILIA NA  
PROTEÇÃO DOS DANOS CAUSADOS  
PELOS RADICAIS LIVRES

AUXILIA NO METABOLISMO  
DE CARBOIDRATOS,  
PROTEÍNAS E GORDURAS

AÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA



INOVAÇÃO E TECNOLOGIA  
em Softgel





## BENEFÍCIOS

Além de reduzir o apetite, o Óleo de Cartamo contém ácido linoléico, uma substância que possui a capacidade de inibir a enzima lipase lipoprotéica, que tem como função transferir a gordura presente na corrente sanguínea para o interior das células adiposas, ou seja, com a ação da enzima bloqueada a transferência de gordura para o interior das células também fica inibida obrigando o corpo a utilizar os estoques de gorduras acumulados como fonte de energia durante a atividade física estimulando a lipólise. Outras vantagens são as propriedades anti-inflamatórias do produto, que ajudam a diminuir a celulite e a retenção de líquido no organismo. O Óleo de Coco é obtido a partir da carne do coco maduro, que pode ser fresco ou seco. No processo de obtenção do óleo, não são empregados solventes químicos, nem elevadas temperaturas, portanto seus fotoquímicos são mantidos. Isso resulta em um óleo rico em antioxidantes e, portanto com várias propriedades, como no retardo do envelhecimento, função estimulante do sistema imunológico, sendo também indicado como coadjuvante no processo de emagrecimento. Adicionado de Óleo de Chia (Salvia Hispânica) que é rico em ácidos graxos poli-insaturados alfa-linolênico e alfa-linoleico, contém até três vezes o teor de ômega-3 da maioria dos grãos e contém duas vezes o teor de proteína. O Omega-3, juntamente com outros ácidos graxos essenciais, ajuda a absorver vitaminas lipossolúveis, incluindo a vitamina A, D, E e K, óleo de semente de Chia é considerado uma excelente fonte de ácido linoléico, e variam entre 60% e 70%, que é um ácido graxo essencial onde o organismo não fabrica necessitando assim uma suplementação. A vitamina E (tocoferol) é um nutriente lipossolúvel com função principal de proteger as cadeias de Ácidos Graxos poliinsaturados da cadeia longa das membranas celulares e as lipoproteínas contra a oxidação, é uma vitamina de extrema importância nos estágios iniciais da vida, no desenvolvimento e na manutenção da homeostase. Estudos indicam que a deficiência de vitamina E está diretamente relacionada com a arteriosclerose e diabetes (RAMALHO et al. 2007). O Picolinato de Cromo é um mineral que age diretamente no metabolismo da insulina, que é a substância que faz com que a glicose possa entrar nas células, quando a insulina não consegue fazer com que as células absorvam a glicose há um pico de glicose no sangue, já se houver uma baixa de glicose pode ser por exemplo devido a uma dieta restritiva, é justamente nesta baixa que aparece uma grande vontade por ingerir carboidratos em geral, por este motivo ele é um grande aliado nas dietas de perda de peso e nos exercícios físicos.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30 porções  
Porção: 2g (2 cápsulas)

	2g	% VD (*)
Valor Energético (Kcal)	17	1%
Gorduras Totais (g)	1,9	3%
Gorduras Saturadas (g)	0,7	4%
Ácido Palmítico (g)	0,1	
Ácido Láurico (g)	0,5	
Ácido Mirístico (g)	0,1	
Gorduras Trans (g)	0	0%
Gorduras Monoinsaturadas (g)	0,3	2%
Ácido Oleico (g)	0,3	
Gorduras Poli-insaturadas (g)	0,9	5%
Ácido Linoleico (g)	0,6	
Ácido Linolênico (g)	0,1	
Colesterol (mg)	0	0%
Vitamina E (mg)	2,5	17%
Cromo (ug)	17,5	50%

NÃO CONTÉM QUANTIDADE SIGNIFICATIVA DE CARBOIDRATOS, AÇÚCARES TOTAIS, AÇÚCARES ADICIONADOS, PROTEÍNAS, FIBRA ALIMENTAR E SÓDIO.

\*PERCENTUAL DE VALORES DIÁRIOS FORNECIDOS PELA PORÇÃO.



### INGREDIENTES:

Óleo de cartamo (Carthamus Tinctorius), Óleo de coco (Cocos nucifera), Óleo de chia (Salvia hispânica), DL-alfa tocoferol (Vitamina E), Picolinato de Cromo (Cromo); Cápsula: Água purificada, Geleificante (Gelatina), Umectante (INS 422) e Corante (INS 129).

"NÃO CONTÉM GLÚTEN" "Colorido Artificialmente"

### SUGESTÃO DE USO:

Recomenda-se a ingestão de 1 (uma) cápsula, 2 (duas) vezes ao dia, para adultos acima de 19 anos.

APRESENTAÇÃO: 1g (16 oblonga)

Contém 60 cápsulas

HL IND. COM. DIST. IMPORT. E EXPORT. LTDA EPP

Rua São Mateus, 235 • JD. Nova Era - Salto - SP • +55 (11) 4602-6666

www.hlcaps.com.br • atendimento@hlcaps.com.br



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: BRESSON, J. L. et al. Opinion on the safety of 'Cha seeds (salvia hispânica) and ground whole 'Cha seeds' as a food ingredient. The EFSA journal. USA, 2009. CARMEN, B. O. M. et al. Estudio de las propiedades funcionales de la semilla de chia. Depto. de graduación. São Paulo, 2002. ENIG, M., A New Look at Coconut Oil. Vietnam, 25 April 1996. GOMEZ, J. A. H. et al. Caracterización morfológica de chia (Salvia hispânica). Rev. Fitotec. Mex. Mexico, 2008. LIAU, K.; et al. An Open-Label Pilot Study to Assess the Efficacy and Safety of Virgin Coconut Oil in Reducing Visceral Adiposity. USA: Research Article, 2011. LIN, YIH-FWU; et al. Maternal Vitamin E supplementation affects the antioxidant capability and oxidative status of hatching chicks. USA. American society for nutrition, 2005. MULLER, H.; et al. A Diet Rich in Coconut Oil Reduces Diurnal Postprandial Variations in Circulating Tissue Plasminogen Activator Antigen and Fasting Lipoprotein Compared with a Diet Rich in Unsaturated Fat in Women. The Journal of Nutrition. Norway. USA: American Society for Nutritional Sciences, 11 August 2003. RAMALHO, V. C.; et al. Antioxidante utilizados em óleos, gorduras e alimentos gordurosos. SÃO PAULO. Quím. Nova, vol.29, 2006. TOSCO G. Los beneficios en la Chia em humanos en animals. Rev. De Atualidades 2010.